

Acrobates sur l'eau

Des kitesurfeurs surfent sur l'eau avec des cerfs-volants¹ qui dansent dans l'air et qu'on appelle « kite » en anglais. De temps en temps, l'un des sportifs saute dans l'air : il fait une figure en l'air, puis il retrouve sa position sur la planche². En Suisse, le kitesurf a beaucoup de fans qui font ce sport sur les lacs quand il y a du vent³.

Nous allons à Estavayer-le-Lac (FR), où un champion suisse donne des cours depuis 25 ans. Olivier Caillet aime partager sa passion pour ce sport, qui va être une nouvelle discipline aux Jeux olympiques de 2024.



Olivier Caillet fait des figures sur le lac de Neuchâtel. Sa figure préférée ? Le 'board off'.

Un rêve : voler

Quand Olivier Caillet découvre le kitesurf, il est prof de planche à voile⁴. Son univers, ce sont les sports dans l'eau et les bateaux. Pendant une saison en France, il essaie ce nouveau sport aquatique⁵ et il tombe amoureux de cette activité : « Le kitesurf, c'est se sentir libre, c'est pouvoir voler sur le lac ! Mais on doit avoir de la discipline pour gagner le titre de champion suisse. » Plus tard, il ouvre son école *AirOne* à Estavayer. « Il ne faut pas avoir un talent spécial pour le surf si on veut faire du kitesurf. Tout le monde peut l'apprendre si on sait nager », explique Olivier Caillet. Son plus jeune élève, son enfant, a commencé à 8 ans.

Mais il a aussi donné des cours de kitesurf à une dame de 75 ans.

Olivier Caillet recommande à tous les intéressés d'apprendre à faire ce sport avec un professionnel. Le kite est un engin de mort⁶ si on ne réagit pas correctement dans une situation dangereuse. D'abord, on commence avec un cours de théorie pour apprendre à préparer le matériel. On apprend à réagir correctement dans des situations dangereuses et le prof explique le fonctionnement du kite. L'élève apprend aussi à tourner le kite à droite et à gauche et à le faire revoler s'il tombe dans l'eau. Après plusieurs heures de théorie, on va finalement dans l'eau.



Avant de monter sur la planche, on apprend le fonctionnement du kite.

La météo idéale

Olivier Caillet profite du lac de Neuchâtel le plus souvent possible. Pour faire du kitesurf, un vent d'environ 19 à 37 km/h est idéal. Les kitesurfeurs professionnels préfèrent un vent plus fort qui va jusqu'à 56 km/h. À Estavayer, il y a trois vents qui permettent de faire du kitesurf : la bise, le vent du sud-ouest et le joran. Malheureusement, il y a peu de jours avec beaucoup de vent en Suisse. Pas comme à Biarritz, par exemple, une ville au bord de l'océan Atlantique où on peut faire du kitesurf toute l'année. Mais quand on tombe dans l'eau là-bas, on a mal aux yeux.

Du matériel plus sûr⁷

Heureusement, le matériel est meilleur aujourd'hui et on peut stopper rapidement. Alors, il y a moins d'accidents qu'avec les premiers kites de mauvaise qualité.

Le kite mesure 7 m², il ressemble à un cerf-volant et il monte 24 mètres dans l'air. Il y a différentes planches. La planche du type « twin tip » est idéale pour commencer le kitesurf. Cette planche symétrique permet de surfer dans les deux sens⁸. Les kitesurfeurs qui aiment surfer vite choisissent la planche du type « foil » parce que la planche est au-dessus⁹ de l'eau. C'est un peu comme voler. De plus, on peut utiliser cette planche quand le vent n'est pas très fort.



Un kitesurfeur avec une planche du type « foil »

Aujourd'hui, le matériel de kitesurf coûte plus de 4000 francs suisses. Beaucoup de kitesurfeurs font ce sport pendant les mois de mai à octobre. Mais il y a des surfeurs qui font du kitesurf toute l'année. Ils portent des vêtements spéciaux quand il fait très froid.

Le kitesurf en Suisse

Combien de kitesurfeurs est-ce qu'il y a en Suisse ? Thierry Langenberger, président de l'Association Romande de Kitesurf, dit : « Il y a plus de 5000 kitesurfeurs en Suisse. Mais le kitesurf reste un sport à part¹⁰ parce qu'il n'est pas accepté partout. Il y a souvent des conflits avec des personnes qui nagent ou qui font d'autres sports aquatiques. Donc, il est important que les kitesurfeurs connaissent les zones où il est permis de surfer. »

- 1 le cerf-volant = der Drachen
- 2 la planche = das Brett
- 3 le vent = der Wind
- 4 la planche à voile = das Windsurfen
- 5 aquatique = Wasser-
- 6 un engin de mort = eine Todesmaschine
- 7 sûr, sûre = sicher
- 8 le sens = die Richtung
- 9 au-dessus = über
- 10 le sport à part = hier : die Randsportart